hiV / aids

hiV / aids

Drogi zakażenia:

- podczas kontaktów seksualnych z osobą zakażoną,
- poprzez kontakt z krwią osoby zakażonej (np. podczas używania wspólnych przyrządów do wstrzykiwania narkotyków, sterydów, przyrządów do golenia czy wykonywania tatuażu),
- zakażona HIV matka może zakazić swoje dziecko podczas ciąży, porodu i karmienia piersią.

JAK NIE MOŻNA SIĘ ZAKAZIĆ?

HIV nie przenosi się poprzez: pot, ślinę, łzy, mocz, kał

Nie można zakazić się HIV wykonując codzienne czynności.
HIV nie przenosi się przez:

- używanie tych samych sztućców i talerzy co osoba zakażona
- picie z tej samej szklanki,
- używanie wspólnego prysznica, toalety, ręczników,
- podanie ręki,
- kichanie,
- zwykłe pocałunki, przytulanie osoby zakażonej,
- kąpiel na basenie.
- jedzenie rzeczy przygotowanych przez osobę zakażoną.

HIV nie przenoszą zwierzęta, komary, inne insekty!!

HIV/AIDS – JAK MOŻNA SIĘ UCHRONIĆ??

Aktywność seksualna

Najskuteczniejsza metoda zabezpieczenia to unikanie sytuacji i zachowań, w których może dojść do zakażenia.Przed zakażeniem tą drogą można się uchronić:

- zachowując abstynencję seksualną,
- posiadając jednego, wzajemnie wiernego, nie zakażonego partnera seksualnego (przy wykluczeniu innych dróg zakażenia podczas trwania związku, np. drogą dożylnego podawania narkotyków),
- stosując takie formy aktywności seksualnej (np. pieszczoty ciała rękoma, masaż), podczas których nie dochodzi do kontaktu z potencjalnie zakaźnymi płynami: spermą, wydzieliną pochwy, krwią,
- stosując prezerwatywę podczas kontaktów seksulanych – prawidłowe stosowanie prezerwatyw wg. Światowej Organizacji Zdrowia znacznie zmniejsza (minimalizuje) ryzyko zakażenia.

Zakażenia krwiopochodne

Przed zakażeniem poprzez krew można uchronić się:

- nie stosując tych samych igieł i strzykawek co druga osoba,
- upewniając się, że sprzęt do kolczykowania, tatuowania jest sterylny,
- używając zawsze rękawiczek lateksowych podczas kontaktu z krwią drugiej osoby (np. podczas udzielania pierwszej pomocy).

HIV może przenieść się również z zakażonej matki na dziecko podczas ciąży, porodu, karmienia piersią. Pamiętajmy, że istnieje metoda leczenia minimalizująca ryzyko zakażenia dziecka do ok. 1%, dlatego tak ważne jest, aby każda kobieta planująca ciążę lub będąca w ciąży - wykonała test w kierunku HIV.

HIV/AIDS – GDY NIE MA SIĘ PEWNOŚCI!!

W sytuacji, gdy brak jest pewności i istnieje obawa, że mogło dojść do zakażenia najlepiej zrobić sobie test w kierunku HIV. Wiedza o stanie zdrowia pozwala w przyszłości podejmować przemyślane decyzje nie szkodząc sobie i innym.
Warto wykonać test w jednym z Punktów Konsultacyjno-Diagnostycznych istniejących w Warszawie. Szczegółowe informacje o adresach i zasadach testowania można uzyskać dzwoniąc do:

całodobowego telefonu zaufania HIV/AIDS

022 692 82 26

INNE INFEKCJE

Istnieją także inne wirusy i infekcje przenoszone drogą płciową. Oprócz tych opisanych poniżej, podczas kontaktów seksualnych, a także wstrzykiwania narkotyków można zakazić się również wirusem zapalenia wątroby typu B i typu C (HBV i HCV).
Stosowanie prezerwatyw podczas kontaktów seksualnych minimalizuje ryzyko zakażenia chorobami przenoszonymi drogą płciową!!

Kiła:

- pierwsze objawy: po 10 dniach do 12 tygodni:
- jak rozpoznać: ma postać małego okrągłego owrzodzenia, które nie jest bolesne i po kilku dniach może ustąpić. U mężczyzn owrzodzenie występuje najczęściej na wewnętrznej części napletka. U kobiet na wargach sromowych lub na szyjce macicy,
- jak przebiega: W przeciągu tygodnia do dwóch owrzodzenie znika samoistnie, ale nie znaczy to, że kiła została wyleczona! Choroba przechodzi w stan utajenia (jest bezobjawowa). W kolejnej fazie, która może trwać do dwóch lat, pojawiają się wysypki na dłoniach, twarzy, głowie i innych częściach ciała. Zarówno w pierwszej jak i drugiej fazie kiła jest chorobą wyleczalną,
- konsekwencje: nie leczona przez kolejne lata może przenieść się na organy wewnętrzne i doprowadzić do kalectwa, a w niektórych przypadkach nawet śmierci

Rzeżączka:

- pierwsze objawy: od 2 do 5 dni
- jak rozpoznać: - u mężczyzn powoduje ropne wycieki z cewki moczowej, którym towarzyszy ból podczas oddawania moczu,
  - u kobiet również występują ropne wycieki z cewki moczowej,
  - mogą też wystąpić ropne upławy,
- konsekwencje: nie leczona prowadzi do bezpłodności